

Gina Lestari<sup>1</sup>, Densi Selpia Sofianti<sup>2</sup>, Putri Fera Ardiyani<sup>3</sup>, Reynadi<sup>4</sup>, *Penyuluhan Tentang Pemanfaatan Umbi Lengkuas Merah (Alpinia Purpurata) Sebagai Terapi Terapi Asam Urat di Desa Pekik Nyaring Bengkulu Tengah*

## **PENYULUHAN TENTANG PEMANFAATAN UMBI LENGKUAS MERAH (Alpinia purpurata) SEBAGAI TERAPI TERAPI ASAM URAT DI DESA PEKIK NYARING BENGKULU TENGAH**

*Ducation On The Utilization Of Red Gather (Alpinia Purpurata) As The Therapy Of Uric Acid In Pekik Nyaring Village, Central Bengkulu*

Gina Lestari<sup>1</sup>, Densi Selpia Sopianti<sup>2</sup>, putri Fera Ardiyani<sup>3</sup>, Reynaldi<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Prodi DIII Farmasi STIKES-AF Bengkulu

Email korespondensi : [ghinafathur@gmail.com](mailto:ghinafathur@gmail.com)

### **Abstrak**

Salah satu tanaman yang dapat digunakan sebagai alternative pengobatan pada yaitu umbi lengkuas merah (*Alpinia purpurata*) secara empiris telah terbukti dapat digunakan obat anti jamur kulit, beberapa kandungan kimia dalam umbi lengkuas yaitu, minyak atsiri, rimpangnya mengandung minyak atsiri, kandungan antioksidan didalamnya. Asam Urat merupakan suatu penyakit sendi dimana kondisi penderitanya dapat menyebabkan gejala nyeri yang tak tertahankan, pembengkakan, serta adanya rasa panas di area persendian. Metode kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan di desa pekik nyaring dusun 4 ibu-ibu majelis taklim al-barokah kabupaten Bengkulu Tengah yang berjumlah 60 orang, dengan cara pemaparan materi tentang lengkuas dan kegunaanya, kemudian dilanjutkan dengan cara pengelolaan umbi lengkuas untuk terapi asam urat, setelah itu dilanjutkan dengan tanya jawab terkait dengan materi untuk mengevaluasi pemahan terhadap materi diberikan kuestioner sebagai bahan evaluasi kegiatan. Hasil Kegiatan pengabdian secara keseluruhan dapat di nilai baik, di lihat dari keberhasilan ketercapaian tujuan di nilai baik (60%) sedangkan kurang baik (40%), ketercapaian target materi yang telah di rencanakan kategori baik (80%), dan kemampuan peserta dalam penguasaan materi di nilai baik (80%). Setelah dilakukan penyuluhan terhadap manfaat umbi lengkuas terhadap terapi asam urat.

**Kata kunci :** *desa pekiknyaring , asam urat , umbi lengkuas merah*

### **Abstrack**

One of the plants that can be used as an alternative treatment is red galangal tuber (*Alpinia purpurata*) which has been empirically proven to be used as an antifungal drug for the skin, some chemical content in galangal tubers, namely, essential oil, the rhizome contains essential oils, antioxidants in it. Gout is a joint disease where the condition of the sufferer can cause symptoms of unbearable pain, swelling, and a feeling of heat in the joint area. The method of community service activities carried out in the village of Pekik nyaring hamlet four. the women of the taklim al-barokah assembly, Central Bengkulu district, totaling 60 people, by presenting material about galangal and its uses, then proceeding with the management of galangal tubers for gout therapy, After that, it was continued with questions and answers related to the material to evaluate the understanding of the material given a questionnaire as material for evaluating activities. The results of the service activities as a whole can be rated as good, judging from the success of achieving goals, it is scored good (60%) while not good (40%), the achievement of the material targets that have been planned is in good category (80%), and the ability of participants in mastering material in good value (80%). After counseling on the benefits of galangal tubers on gout therapy.

**Keywords:** *pekiknyaring village, uric acid, red galangal tubers*

## **1. PENDAHULUAN**

Pemanfaatan obat tradisional sebagai alternatif dalam pengobatan semakin banyak diminati. Indonesia yang memiliki potensi yang sangat baik untuk mengembangkan penggunaan bahan obat tradisional. Selain mudah didapat dan lebih murah jika dibandingkan dengan obat modern. Keluarga *Zingiberaceae* adalah salah satu tanaman yang bias dimanfaatkan sebagai pengobatan terapi asam urat (Lakhan et al., 2015). secara empiris telah terbukti dapat digunakan obat anti jamur kulit, beberapa kandungan kimia dalam umbi lengkuas yaitu: minyak atsiri, rimpangnya mengandung minyak atsiri 1% dengan kandungan metilsanamat, sineol, kamfer,  $\delta$ -pinen, galangin, eugenol, kamfor, galangol, sesuiterpen, kadinena, hidrasi, heksahidrokalidene, dan krista (Heriana 2008).

Kandungan flavonoid, sejenis antioksidan di dalam lengkuas bisa menghambat fungsi enzim xantin oksidase yang berpengaruh besar pada pembentukan kristal asam urat di dalam persendian. Kandungan antioksidan juga bisa membantu mengatasi peradangan yang disebabkan oleh penumpukan kristal asam urat (Novianti 2015). Penyakit asam urat adalah salah satu jenis radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat. Kondisi ini dapat terjadi pada sendi mana pun, seperti di jari kaki, pergelangan kaki, lutut, dan paling sering di jempol kaki. Kondisi ini bisa terjadi akibat tubuh menghasilkan terlalu banyak asam urat atau fungsi ginjal dalam membuang asam urat tidak bekerja dengan baik, sehingga membuat kadar asam urat dalam darah terlalu tinggi. Penyakit asam urat umumnya ditandai dengan munculnya rasa nyeri yang terjadi secara tiba-tiba kemerahan, bengkak, dan terasa panas (Sonia 2020).

Bagian yang paling sering terdampak oleh asam urat adalah kaki. Gejala-gejala tersebut biasanya hanya terjadi pada satu sendi, tetapi juga bisa terjadi pada beberapa sendi di saat yang bersamaan, misalnya di sendi dan jari-jari tangan. Penyebab utama penyakit asam urat yang jarang diketahui oleh masyarakat adalah kebiasaan mereka mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat purin seperti kacang-kacangan, daging merah, jeroan ayam atau sapi dan sayuran hijau.

Pemberian kompres air lengkuas pada penderita asam urat dapat menurunkan skala nyeri pada penderita asam urat (Riyan Kumala D 2021)

Sasaran kegiatan ditujukan untuk ibu-ibu majelis taklim Al-Mubarakah yang berjumlah 60 orang Desa Pekik Nyaring kabupaten Bengkulu Tengah. Di desa tersebut terdapat banyak persawahan dan dominan berkecimpung dipersawahan. Masyarakat disana memiliki permasalahan asam urat sehingga penyuluhan ini ditujukan kepada masyarakat disana. Dari hasil sebuah penelitian menyebutkan bahwa ibu-ibu atau yang berjenis kelamin perempuan paling banyak menderita asam urat dikarenakan perempuan telah mengalami menopause karena kelainan metabolisme pada tubuh selain itu juga 10% dialami wanita setelah menopause karena gangguan hormon estrogen (Diantari Ervin. & Candra A., 2013). Ibu yang dipilih dengan usia di atas 40 tahun karena hasil dari sebuah penelitian bahwa Usia dapat dijadikan faktor resiko terjadinya nyeri asam urat, karena ketika seorang bertambah usia maka akan terjadi perubahan (penurunan) pada proses metabolisme dalam tubuh (Ode, 2012).

Dengan harapan masyarakat lebih mengerti bahwa banyak tanaman disekitar yang dapat digunakan untuk kesehatan. Target dari penyuluhan kesehatan ini adalah memberikan pemahaman serta pemanfaatan bumbu dapur yaitu lengkuas merah yang dapat dimanfaatkan sebagai obat untuk terapi asam urat. Dengan materi yang memberikan pemahaman serta pengetahuan tentang pemanfaatan lengkuas merah kepada masyarakat ibu- ibu majelis taklim Al-Mubarakah diharapkan dapat memberikan manfaat kepada mereka untuk melakukan pengobatan mandiri dalam mengobati terapi asam urat.



**Gambar 1.** Gambar umbi lengkuas

## **2. METODE PELAKSANAAN**

Metode dalam pelaksanaan yang digunakan dalam pengabdian ini adalah : Pemberian informasi berupa paparan materi dan tanya jawab serta mengaplikasikan penggunaan tentang bagaimana cara pengolah Lengkuas merah untuk mengobati asam urat. Langkah-langkah kegiatan pengabdian ini berupa :

1. Memberikan materi manfaat dan fungsi dari Lengkuas Merah bagi pengobatan asam urat.
2. Bagaimana pengolahan lengkuas merah yang benar agar menjadi sediaan yang dapat digunakan untuk terapi asam urat.
3. Melakukan tanya jawab untuk pemahaman yang lebih baik.
4. Memberikan cinderamata kepada peserta yang berinteraksi dan antusias selama penyuluhan berlangsung.

Dukungan dari ketua dan anggota majelis taklim Al-Mubarakah Desa Pekik Nyaring dusun IV Kec.Pondok Kelapa yang menyambut baik pelaksanaan pengabdian Antusiasme ketua dan anggota majelis taklim Al-Mubarakah Desa Pekik Nyaring dusun IV Kec.Pondok Kelapa untuk mengikuti kegiatan dalam pengabdian serta mempunyai perhatian yang tinggi untuk pengobatan asam urat

## **3. HASIL dan PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul 'Penyuluhan Tentang Pemanfaatan Umbi Lengkuas Merah (*Alpinia Purpurata* K.Schum) Sebagai Terapi Terapi Asam Urat Di Desa Pekik Nyaring Bengkulu Tengah' Agenda kegiatan dalam pengabdian ini dilakukan dengan cara pemaparan materi pemberian informasi yang dilakukan oleh tim

pengabdian untuk menyampaikan Memberikan gambaran kepada masyarakat tentang bagaimana cara pengolahan dan pemanfaat umbi lengkuas merah untuk terapi asam urat yang benar setelah penyampaian materi kemudian dilanjutkan dengan sesi Tanya jawab tentang materi yang disampaikan oleh narasumber. Kegiatan pengabdian ditutup dengan pemberian cinderamata kepada ketua Majelis Taklim Al-Mubarakah Desa Pekik Nyaring Dusun IV Kec, Pondok Kelapa. Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian secara keseluruhan dapat dilihat berdasarkan beberapa komponen berikut ini:

**a. Ketercapaian tujuan pengabdian**

Pada pengabdian masyarakat dari target 60 orang hampir semuanya tidak mengetahui bahwa umbi lengkuas merah mengandung antioksidan yang dapat dijadikan sebagai terapi asam urat. Sebagian besar masyarakat hanya mengetahui bahwa umbi lengkuas merah hanya dapat diolah sebagai bumbu masakan saja. Sedangkan penggunaan pengolahan dan pemanfatan hanya 5 orang yang mengetahuinya. Setelah dilakukan penyuluhan edukasi tentang pemanfaat bumbu dapur terhadap obat asam urat masyarakat paham dan mengerti apa saja manfaat, cara pengolahan dan penggunaan umbi lengkuas merah.

**b. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan**

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan pada kegiatan pengabdian ini dapat dinilai baik (80%). Semua materi yang telah direncanakan dapat disampaikan kepada peserta, meskipun karena keterbatasan waktu ada materi yang hanya disampaikan garis-garis besar namun bila dilakukan *fast back* tentang materi yang diberikan, masyarakat dapat menerangkan kembali apa yang di sampaikan.

**c. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi**

Kemampuan peserta dilihat dari penguasaan materi dapat dinilai baik (80%). Hal ini dapat dilihat dari antusias peserta dalam keikutsertaan dalam kegiatan sosialisasi hingga antusiasme peserta dalam memberikan beberapa pertanyaan dan menjawab pertanyaan yang diberikan.

Secara keseluruhan, kegiatan pengabdian kepada masyarakat terkhusus untuk anggota majelis taklim Al-Mubarakah diukur dari ketiga komponen di atas dapat dinilai baik. Tercapainya target dari pengabdian ini bukan hanya dari satu pihak melainkan dari berbagai pihak yang mendukung tercapainya kegiatan ini, terkhusus para dosen pembimbing, ketua sekaligus anggota majelis taklim AL-Mubarakah.



**Gambar 2.** Pemberian materi



**Gambar 3.** Peserta kegiatan penyuluhan



**Gambar 4.** Pemberian Cendera Mata Kepada Peserta

#### **4. PENUTUP**

##### **KESIMPULAN dan SARAN**

Berdasarkan uraian pemaparan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat kepada Majelis Taklim Al-Mubarakah di desa pekik nyaring kabupaten Bengkulu tengah, maka dapat ditarik kesimpulan Kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh tim Pengabdian Pada Masyarakat Prodi D3 FARMASI STIKES AL-FATAH Bengkulu dengan metode pemberian informasi dan aplikasi langsung telah mampu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman kepada anggota majelis taklim Al-Mubarakah tentang pengolahan bumbu dapur menggunakan umbi lengkuas merah dan sebagai salah satu upaya pengobatan secara tradisional terapi asam urat untuk ibu-ibu majelis taklim Al-Mubarakah di desa pekik nyaring kabupaten Bengkulu tengah.

#### **5. UCAPAN TERIMA KASIH**

Terimakasih kepada ibu majelis taklim desa pekik nyaring kabupaten Bengkulu tegah, yang telah mengizinkan kami untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat Tentang Pemanfaatan Umbi Lengkuas Merah Sebagai Terapi Terapi Asam Urat Di Desa Pekik Nyaring Bengkulu Tengah.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Dianati, N.A., 2015. Gout and hyperuricemia. Lampung: J MAJORITI. Vol. 4, No. 3  
<file:///C:/Users/LPPM%20STIKES%20AF/Downloads/555-1089-2-PB.pdf>
- Diantari Ervin., & Candra A. (2013). Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang. Journal of Nutrition College, 2, 44-49.
- Hariana, H. Arief.. Tumbuhan obat dan Khasiatnya seri 2 cet.5. Jakarta : Penebar Swadaya.2008
- Lakhan, S. E., Ford, C. T., & Tepper, D. (2015). Zingiberaceae extracts for pain: A systematic review and meta-analysis. Nutrition Journal, 14(1), 1-10.  
<https://nutritionj.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12937-015-0038-8.pdf>
- Mumpuni, Y. (2016). Cara Jitu Mengatasi Asam Urat (Edisi 1, C). Yogyakarta : Rapha Publishing.
- Novianti. 2015. Hidup Sehat Tanpa Asam Urat. Yogyakarta: Buku Pintar. Skripsi. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Ode, S. La. (2012). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta Nuha Medika.
- Riyan Kumala Dewi , dkk 2021 , Pengaruh Kompres Lengkuas Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita Asam Urat Di Desa Sumber, Surakarta. Artikel ilmiah.  
<http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2354/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20RIYAN.pdf>
- Sonia, R.(2020). Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Durian(Durio zibethinus) Sebagai Antihiperurisemia. 10(2), 130-139.  
<file:///C:/Users/LPPM%20STIKES%20AF/Downloads/2148-Article%20Text-26210-2-10-20200828.pdf>
- Yunita dkk. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Dan Kayu Lansia Mengalami Asam  
<http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2354/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20RIYAN.pdf>