

PENDAMPINGAN IBU HAMIL DAN NIFAS DI POSYANDU KENANGA 4, DUSUN GLUGO, SEWON, BANTUL

Assistance for Pregnant Women and Postpartum Women at Posyandu Kenanga 4, Glugo, Sewon, Bantul

Isabella Rahmawati^{1*}, Yuni Fitriana²

¹STIKes Akbidyo

*e-mail korespondensi: isabellarahmawati15@gmail.com

Abstract

Stunting is a chronic malnutrition problem caused by lack of nutritional intake for a long time, this causes future disorders, namely difficulty in achieving optimal physical and cognitive development (Ministry of Health RI, 2018).

Monitoring of pregnant women and postpartum mothers is important in stunting prevention. Stunting prevention starts from 1000 HPK by monitoring the health of pregnant women to prevent anemia and chronic malnutrition, as well as preventing the risks that can occur in pregnant women. Monitoring postpartum mothers is also useful for stunting prevention, exclusive breastfeeding of infants can be the main source of nutrition for babies so that babies get good nutrition.

This activity was carried out at the Kenangan 4 Glugo Sewon Bantul posyandu. The implementation of service is carried out by visiting the homes of pregnant women and postpartum mothers. The process of this activity was carried out with 2 visits.

Assistance activities for pregnant women and postpartum women at Posyandu Kenanga 4 Glugo Hamlet, Sewon, Bantul went successfully and smoothly. The activity went according to plan and participants seemed enthusiastic about participating in the activity. The success and smoothness of the event was marked by the willingness of pregnant and postpartum women to be given assistance during pregnancy and postpartum to prevent stunting in children both at home and at posyandu

Keywords: *Stunting, Pregnancy, Postpartum*

Abstrak

Stunting merupakan sebuah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama, hal ini menyebabkan adanya gangguan di masa yang akan datang yakni mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal (Kemenkes RI, 2018).

Pemantauan Ibu hamil dan ibu nifas menjadi hal penting dalam pencegahan stunting. Pencegahan stunting dimulai sejak 1000 HPK dengan memantau kesehatan ibu hamil untuk mencegah terjadinya anemia dan kekurangan gizi kronik, serta mencegah adanya risiko-risiko yang dapat terjadi pada ibu hamil. Pemantauan ibu nifas juga bermanfaat untuk pencegahan stunting, pemberian ASI eksklusif pada bayi dapat menjadi sumber gizi utama untuk bayi sehingga bayi mendapatkan gizi yang baik.

Kegiatan ini dilaksanakan di posyandu Kenangan 4 Glugo Sewon Bantul. Pelaksanaan pengabdian dilaksanakan dengan melakukan kunjungan rumah ibu hamil dan ibu nifas. Proses kegiatan ini dilaksanakan dengan 2 kali kunjungan.

Kegiatan Pendampingan Ibu Hamil dan Nifas Di Posyandu Kenanga 4 Dusun Glugo, Sewon, Bantul berjalan sukses dan lancar. Ibu hamil dan nifas diberikan pendampingan selama hamil dan masa nifas untuk mencegah terjadinya stunting pada anak baik di rumah maupun di posyandu.

Kata Kunci : Stunting, Kehamilan, Pasca Persalinan

1. PENDAHULUAN

Stunting merupakan sebuah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama, hal ini menyebabkan adanya gangguan di masa yang akan datang yakni mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal. Anak *stunting* mempunyai Intelligence Quotient (IQ) lebih rendah dibandingkan rata – rata IQ anak normal (Kemenkes RI, 2018).

Stunting yang terjadi pada balita dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan intelektual anak. Secara tidak langsung dampak tersebut dapat berakibat pada penurunan produktivitas, peningkatan risiko penyakit degeneratif, peningkatan kelahiran bayi dengan berat badan lahir rendah di masa mendatang. Dampak tersebut dapat meningkatkan kemiskinan dimasa yang akan datang dan secara tidak langsung akan mempengaruhi ketahanan pangan keluarga (K. Ringgi Kuwa, 2021)

Berdasarkan hasil RISKESDAS pada tahun 2013 kasus stunting di Indonesia mencapai (37,2 %), tahun 2010 (35,6%), dan tahun 2007 (36,8 %). Hal tersebut tidak menunjukkan penurunan yang signifikan. Sementara itu dari presentase menurut Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta memiliki prevalensi stunting sebanyak 27,2%. Berdasarkan hasil Pemantauan Status Gizi tahun 2017 di Provinsi Yogyakarta prevalensi stunting sebanyak 19,8%. Senada dengan hal itu prevalensi stunting di kabupaten Gunungkidul 27,9% atau terbanyak di provinsi DIY.

Stunting pada balita di negara berkembang dapat disebabkan karena faktor genetik dan faktor lingkungan yang kurang memadai untuk tumbuh kembang anak yang optimal. Di dalam masyarakat pemantauan stunting dapat dilakukan oleh posyandu. Posyandu ikut serta dalam deteksi dini Stunting dengan pemantauan tumbuh kembang Balita, pemantauan ibu hamil dan ibu nifas.

Pemantauan Ibu hamil dan ibu nifas menjadi hal penting dalam pencegahan stunting. Pencegahan stunting dimulai sejak 1000 HPK dengan memantau kesehatan ibu hamil untuk mencegah terjadinya anemia dan kekurangan gizi kronik, serta mencegah adanya risiko-risiko yang dapat terjadi pada ibu hamil. Masa nifas yang berjalan dengan baik tanpa adanya komplikasi dapat memperlancar proses menyusui sampai 6 bulan dan dilanjutkan sampai 2 tahun dengan tambahan makanan pendamping.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka penulis tertarik untuk melaksanakan pengabdian masyarakat dengan judul “Pendampingan Ibu Hamil dan

Nifas Di Posyandu Kenanga 4 Dusun Glugo, Sewon, Bantul”.

2. METODE

Metode kegiatan ini dilaksanakan melakukan kunjungan rumah ibu hamil dan ibu nifas di wilayah posyandu Kenangan 4 Glugo Sewon Bantul. Proses kegiatan ini dilaksanakan dengan 2 kali kunjungan dengan rincian : Presensi, pretest, penyampaian materi, postest.



Gambar 1. Pendampingan Ibu Hamil



Gambar 2. Pendampingan Ibu Nifas

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pendampingan Ibu Hamil dan Nifas Di Posyandu Kenanga 4 Dusun Glugo, Sewon, Bantul dihasilkan :

Tabel 1. Hasil Kegiatan Pendampingan Ibu Hamil dan Nifas Di Posyandu Kenanga 4 Dusun Glugo, Sewon

	Kehadiran	Pretest		Postest Baik
		Baik	Kurang	
Ibu Hamil	4	2	2	4

Ibu Nifas	3	2	1	3
-----------	---	---	---	---

Kegiatan pendampingan ibu hamil dan nifas di Posyandu Kenanga 4 Dusun Glugo, Sewon, Bantul berjalan sukses dan lancar. Kegiatan berjalan sesuai dengan rencana yang diagendakan dan peserta tampak antusias mengikuti jalannya acara. Kesuksesan dan kelancaran acara ditandai dengan kesediaan ibu hamil dan nifas diberikan pendampingan tentang kesehatan selama hamil dan masa nifas untuk mencegah terjadinya stunting pada anak baik di rumah maupun di posyandu. Kesesuaian agenda dengan kegiatan telah dipersiapkan dengan kepala pengasuh panti asuhan gotong royong, diantaranya sebagai berikut :

- a. Koordinasi pelaksanaan dengan posyandu Kenanga 4 dan kader
- b. Persiapan peralatan dan perlengkapan 1 minggu sebelum pelaksanaan
- c. Pendampingan dilakukan sebanyak 2 x.

Kegiatan tidak terdapat kendala yang berarti, namun perlu ditingkatkan beberapa hal untuk perbaikan kegiatan berikutnya, diantaranya :

- a. Waktu luang untuk melakukan pengabdian masyarakat, baik dari pihak pelaksana ataupun dari pihak sasaran.
- b. Koordinasi ditingkatkan untuk kelancaran acara.
- c. Memperbanyak kegiatan dalam 1x pengabdian, serta berkesinambungan guna menindak lanjuti hasil dari pengabdian masyarakat yang pertama.

4. PENUTUP

Kegiatan Pendampingan Ibu Hamil dan Nifas Di Posyandu Kenanga 4 Dusun Glugo, Sewon, Bantul dilaksanakan pada hari Sabtu, 11 Juni 2022, di Posyandu Kenanga 4 dihasilkan :

- a. Pengetahuan ibu hamil dan ibu nifas di Posyandu Kenanga 4 Dusun Glugo, Sewon, Bantul meningkat.
- b. Ibu hamil dan ibu Nifas bersedia diberikan pendampingan selama hamil dan nifas untuk mencegah terjadinya stunting pada anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Asriah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Estiwidani, D. (2008). *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Fauziah, S., & Sutejo. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternita Kehamilan*. (Vol. 1). Jakarta: Kencana.
- Fraser, Diane.M.2012. *Myles Buku Ajar Bidan* . Edisi 15 Jakarta : EGC.
- Kementerian, RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. No. 97. *Pelayanan Kesehatan Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta. Diakses pada 14 April 2020 pukul

19.00 WIB.

- Kepmenkes 369/Menkes/SK/III/2007 Tentang Standar Profesi Bidan.
Keputusan Menteri Kesehatan No. 938/MENKES/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan.
- Manuaba, Ida dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Manuaba. (2011). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Marmi. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenal*. Celeban Timur: Pustaka Pelajar.
- Nirwana, A. B. 2011. *Kapita Selekta Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nugroho, T. (2014). *Buku Ajar Askeb I Kehamilan*. Jakarta: Nuha medika.
- Nurjanah, S. B. (2013). *Asuhan Kebidanan Post Partum Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesare*. Bandung: PT. Refrika Aditama.
- Pantiawati, I. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta: Nuha Medika.
- Prasetyono (2010). *Buku Panduan Lengkap Bagi Wanita Yang Sulit Hamil, Tips Bisa Cepat Hamil*. Yogyakarta Gara Ilmu.
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Askeb I: Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rustam, M. (2010). *Sinopsis Obstetri Fisiologi Patologi*. Jakarta: EGC.
- Saifuddin, A. B. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sulistiyawati. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: C. V Andi Offset.
- Walyani, E.S. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Banipest.
- Wiknjosastro, H. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Yuliarti, Nurheti. (2010). *Wanita Hamil Dan Menyusui*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yulifah, R. (2014). *Konsep Kebidanan untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yuningsih, Rahmi. 2016. *Pengembangan Kebijakan Profesi Bidan Dalam Upaya Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jurnal Aspirasi.